

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	4,9	5,9	0,7	77
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,91	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,17			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	182	39,20	0,7	0,5	16,4	75
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,67	1,5	0,3	13,2	70
Итого				113,33	15,7	13,3	74,7	497
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,68	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,68	1,5	0,3	13,2	70
Всего				151,01	17,2	13,6	87,9	567

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева